



A.N.C.L.  
Unione Provinciale  
di Milano

# Public speaking

l'arte di parlare in pubblico e la  
gestione delle riunioni

**7, 14 e 21 Marzo 2024**  
dalle 14:00 alle 18:00



**ANCL U.P. di Milano**  
Via Aurispa 7 - Milano



**Posti disponibili:**  
minimo 11, massimo 15



## Contenuti

Public Speaking e i presupposti della comunicazione efficace  
Alcune tecniche di PNL: gli ancoraggi spaziali e il processo di attenzione e intenzione. Le convinzioni limitanti  
La voce e la consapevolezza emotiva  
Il processo di auto-feedback e di feedback  
La presentazione delle informazioni: il linguaggio logico e la narrazione  
La gestione delle obiezioni:  
trasformare l'imprevisto in una opportunità



## Finalità

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di :  
Gestire la propria emotività trasformandola in alleata per migliorare l'interazione con l'uditorio, rendendo congruenti i contenuti con l'obiettivo che s'intende raggiungere  
Rendere le proprie presentazioni efficaci e impattanti  
Responsabilizzare i propri collaboratori



## Metodologia

L'aula verrà gestita con:  
Esercitazioni pratiche con telecamera e debriefing  
Feedback individuale e di gruppo; individuazione delle aree di miglioramento e del relativo piano di azione  
Case study: analisi e condivisione best practice



## Coaching

Al termine del percorso ciascun partecipante avrà a disposizione un'ora con la docente finalizzata alla supervisione di casi, in uno spazio individuale dedicato e riservato



Per maggiori informazioni  
**02.58317241**



milano@anclu.com  
anclupmilano@anclmilano.it



Via Aurispa 7  
20122 Milano



**Relatrice:**  
**Monica Nava**  
coaching&trainer

**Iscrizione**



### Crediti formativi

Evento per il quale è stato richiesto il riconoscimento dei crediti formativi, di cui all'autorizzazione n. 15/2015 dell'ANCL SU Nazionale.

Il corso è valido ai fini della formazione professionale continua per i Consulenti del Lavoro.

Ogni incontro rilascia 4 crediti formativi

I crediti verranno rilasciati solo a coloro che frequenteranno il 100% delle ore di ogni singolo incontro.



### Fondoprofessioni

Se il partecipante è dipendente di uno Studio o Azienda iscritta a Fondoprofessioni può chiedere il rimborso dell'80% dell'imponibile. La pratica per ottenere il rimborso da parte di Fondoprofessioni deve essere predisposta tassativamente **entro 8 giorni prima dell'inizio del corso.**

L'attestato verrà rilasciato solo a coloro che frequenteranno il 100% delle ore.



### Quota

€ 282,00 Iscritti ANCL  
(verrà rilasciata ricevuta intestata al socio ANCL con C.F.)

€ 280,00 + IVA 22% per i dipendenti e/o collaboratori non CdL, degli iscritti ANCL

€ 400,00 + IVA 22% Non iscritti ANCL

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario sul Conto Corrente intestato a A.N.C.L. Unione Provinciale di Milano  
Iban IT84Q0306909617100000001953



### Disdetta

Eventuali disdette dovranno essere comunicate entro 5 giorni lavorativi antecedenti l'inizio del corso. In caso contrario verrà trattenuta l'intera quota di partecipazione ed inviato il materiale didattico. Ai sensi dell'Art.1341 C.C. con l'iscrizione approvo espressamente la clausola relativa alla disdetta.