

INCONTRO DEL MARTEDI'
24 MAGGIO 2022
18.00 - 20.00



Gestire lo stress ed il burn-out

Conoscere ed applicare opportune tecniche di gestione dello stress e del burn-out per affrontare situazioni critiche e generare uno stato di benessere organizzativo.

Saluti di benvenuto ALESSANDRO GRAZIANO, Presidente ANCL U.P. di Milano

Relatrice: FERNANDA SIBONI - Psicologa del lavoro, formatrice e consulente aziendale

Iscriviti

EVENTO IN VIDEOCONFERENZA

Per i soli CdL è necessario iscriversi anche sulle seguenti piattaforme:

MYANCL <https://ancl.it/> - CNO <https://formazione.consulentidellavoro.it/>

Incontro
GRATUITO per gli
iscritti **ANCL MILANO**
€ 20,00 + IVA per tutti gli altri
**ANCL UNIONE PROVINCIALE
DI MILANO** Iban:
IT84Q0306909617100000001953